



NOMBRE DEL CURSO	Autocuidado y Primeros Auxilios.
FACULTAD	Medicina
NIVEL EDUCACIONAL	1 a 4 medio
PROFESOR(A) RESPONSABLE	Silvia Rojas Núñez Docente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
PROFESOR(A) AUXILIAR	Gabriel Robledo Pino Bernabé Guajardo Javiera Pavés
FECHA DE REALIZACIÓN	12 a 23 de julio 2021

DESCRIPCIÓN DEL CURSO
El curso En Línea de primeros Auxilios, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, tiene como principal propósito que los y las estudiantes logren proveer atención de primeros auxilios a través de la aplicación de técnicas básicas a personas lesionadas o con alteraciones de sus patologías de base, considerando, a su vez, los recursos y necesidades de las personas a atender. La metodología de trabajo abarca cinco clases realizadas mediante cápsulas de aprendizaje y cada una de ellas acompañada de material de lectura complementaria, así como videos. También, se entregan las indicaciones para la participación en foros y la elaboración de un producto final del curso. Los aprendizajes y conocimientos adquiridos durante el curso le permitirán a las/os estudiantes desarrollar las competencias necesarias, para brindar una atención inicial e inmediata en personas que han sufrido alguna situación de urgencia, mientras llega el personal especializado, manteniendo y controlando los factores que pueden afectar la condición del herido o enfermo. Se recomienda para todos aquellos que puedan prestar ayuda de forma voluntaria a aquellas personas que han sufrido situaciones de accidentes o alteraciones en sus patologías de base y para todas aquellas personas que, aun sin trabajar en estos contextos, están interesados en la temática y desean participar de forma proactiva en el apoyo a sus conciudadanos.

OBJETIVO DE APRENDIZAJE
Objetivo General : Desarrollar en los estudiantes las competencias necesarias, para brindar una atención inicial e inmediata en personas que han sufrido alguna situación de urgencia, mientras llega el personal especializado, manteniendo y controlando los factores que pueden afectar la condición del herido o enfermo. Objetivos Específicos :





- 1: Conocer los aspectos generales de primeros auxilios y valoración del accidentado
- 2: Conocer la atención de primeros auxilios frente a heridas, hemorragias, lesiones músculo esqueléticas, quemaduras, intoxicaciones, picaduras
- 3: Conocer e integrar, las maniobras de vendaje y movilización o traslado
- 4: Integrar los elementos de: proteger, avisar y socorrer. Maniobras en caso de catástrofe
- 5: Conocer maniobras frente OVACE, identificar síntomas de infarto, epilepsia, etc.

Estrategias Metodológicas

El curso contempla clases online y trabajos de grupo guiados con tutoría docente a través de plataforma u-Cursos.

Se realizaran cinco sesiones por Streaming, los días 12,14,19,21 y 23 de Julio.

Se abrir un foro para cada unidad, para responder a las dudas, presentadas por los estudiantes, más un foro de presentación y sociabilización.

Evaluación

La evaluación consistirá Por un lado, en la presentación de una infografía y de un video.

Refiriéndose a un tema de los vistos en el curso y además se evaluara la participación del estudiante en los foros.

Certificación

Esta versión on line, tiene dos certificados

1. Por participación, que es para todos los que llenen la encuesta docente
2. Por aprobación, que es de acuerdo a la nota o criterio de evaluación que se califica el curso

Pues obtener uno solo, pero sería ideal que participaras en todo y tuvieras los dos certificados.

SESIÓN	Descripción de sesiones en línea
	Primera Unidad: Aspectos básicos de Primeros Auxilios (12-13 de Julio)
1	Aspectos general de Primeros Auxilios Y evaluación accidentado según : A = Vía Aérea más protección Cervical B = Buena ventilación C = Circulación y cohibir hemorragias D = Déficit y evaluación neurológica E = Exposición y evaluación secundaria.
	Primera Unidad: Heridas, Hemorragias





	Y Quemaduras (14 Julio)
2	Primeros auxilios frente a heridas y hemorragias; Tipos de hemorragias, formas de cohibir y Tipos de heridas, pasos a seguir.
	Segunda Unidad: Trauma (lesiones osteomusculares, traslado e inmovilización) 15 de julio
3	Primeros auxilios frente a lesiones músculo-esqueléticas Contusiones Desgarros Esguinces Luxaciones fracturas
4	Traslado e Inmovilización. (uso de vendajes)
	Tercera Unidad: Vía Aérea 19 y 20 de julio
5	OVACE = Obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño. En niño, adulto, embarazada, consciente e inconsciente
6	Técnica de RCP
	Cuarta Unidad: Catástrofes 21 de julio
7	Autocuidado en catástrofes.
8	TRIAGE Síndrome de Aplastamiento.
	Quinta Unidad. Urgencias diversas y Cierre 22 y 23 de Julio
9	Actuación frente a urgencias varias: convulsiones, hipoglicemia.
10.	Mordeduras y Picaduras.

