



EdV

Para estudiantes de Educación Básica y Media.
UNIVERSIDAD DE CHILE

PROGRAMA CURSOS SEMIPRESENCIALES

EDV VERANO 2022



NOMBRE DEL CURSO	Autocuidado y Primeros Auxilios
NIVEL EDUCACIONAL	1 a 4 medio
PROFESOR(a) RESPONSABLE	Silvia Rojas Núñez
PROFESOR(a) AUXILIAR	Gabriel Robledo Pino Bernabé Guajardo Garrido Javiera Pavés Cornejo

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CURSO

El curso En Línea de primeros Auxilios, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, tiene como principal propósito que los y las estudiantes logren proveer atención de primeros auxilios a través de la aplicación de técnicas básicas a personas lesionadas o con alteraciones de sus patologías de base, considerando, a su vez, los recursos y necesidades de las personas a atender.

La metodología de trabajo abarca cinco clases realizadas mediante cápsulas de aprendizaje y cada una de ellas acompañada de material de lectura complementaria, así como videos. También, se entregan las indicaciones para la participación en foros y la elaboración de un producto final del curso.

Los aprendizajes y conocimientos adquiridos durante el curso le permitirán a las/os estudiantes desarrollar las competencias necesarias, para brindar una atención inicial e inmediata en personas que han sufrido alguna situación de urgencia, mientras llega el personal especializado, manteniendo y controlando los factores que pueden afectar la condición del herido o enfermo.

Se recomienda para todos aquellos que puedan prestar ayuda de forma voluntaria a aquellas personas que han sufrido situaciones de accidentes o alteraciones en sus patologías de base y para todas aquellas personas que, aun sin trabajar en estos contextos, están interesados en la temática y desean participar de forma proactiva en el apoyo a sus conciudadanos.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Objetivo General :

Desarrollar en los estudiantes las competencias necesarias, para brindar una atención inicial e inmediata en personas que han sufrido alguna situación de urgencia, mientras llega el personal especializado, manteniendo y controlando los factores que pueden afectar la condición del herido o enfermo.

Objetivos Específicos :

- 1: Reconocer los aspectos generales de primeros auxilios y valoración del accidentado
- 2: Reconocer la atención de primeros auxilios frente a heridas, hemorragias, lesiones músculo esqueléticas, quemaduras, intoxicaciones, picaduras
- 3: Comprender e integrar, las maniobras de vendaje y movilización o traslado
- 4: Integrar los elementos de: proteger, avisar y socorrer. Maniobras en caso de catástrofe
- 5: Reconocer y aplicar maniobras frente OVACE, identificar síntomas de infarto, epilepsia, etc.

DESCRIPCIÓN DE SESIONES A DISTANCIA

<p>Sesión 1 3 de Enero</p>	<p>Aspectos general de Primeros Auxilios Y Autocuidado (prevención) Y evaluación accidentado según : X = Control hemorragia Exsanguinante A = Vía Aérea más protección Cervical B = Buena ventilación C = Circulación y cohibir hemorragias D = Déficit y evaluación neurológica</p>
<p>Sesión 2 5 de enero</p>	<p>Primeros auxilios frente a heridas y hemorragias; Tipos de hemorragias, formas de cohibir y Tipos de heridas, pasos a seguir.</p>
<p>Sesión 3 7 de enero</p>	<p>Primeros auxilios frente a lesiones músculo-esqueléticas Contusiones Desgarros Esguinces Luxaciones Fracturas Traslados e inmovilizaciones.</p>

<p>Sesión 4 10 de enero</p>	<p>OVACE = Obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño. En niño, adulto, embarazada, consciente e inconsciente</p> <p>Técnica de RCP</p>
<p>Sesión 5 14 de enero</p>	<p>Autocuidado en catástrofes. Mochila de Emergencia Y emergencias diversas (Hipoglucemia, crisis asmática, convulsiones)</p>

DESCRIPCIÓN DE SESIONES PRESENCIALES

DESCRIPCIÓN DE SESIONES PRESENCIALES	
<p>Sesión / Bloque 1</p>	<p>Taller de vendaje (vendaje: circular, espiral, compresivo, e ocho, ocular, de capelina) Inmovilización (cervical, cabestrillo, brazo, de pierna)</p>
<p>Sesión / Bloque 2</p>	<p>Taller de traslado (silla del rey, levantamiento de Mochila, apoyo del rescatador, Arrastre de Rautek, arrastre de bombero)</p>
<p>Sesión / Bloque 3</p>	<p>Taller de RCP y Heimlich Y emergencias varias (manejo de crisis asmática)</p>