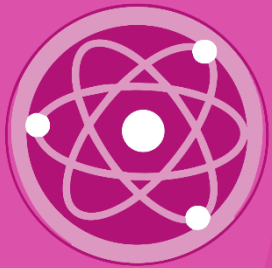




EdV

Para estudiantes de Educación Básica y Media.
UNIVERSIDAD DE CHILE

PROGRAMA EDV VERANO 2024



Nombre del Curso:	Metabolismo y Nutrición: Enfermedades de origen nutricional.
Facultad Asociada	Facultad de Medicina Norte
Nivel Educativo al cual se encuentra dirigido	1° a 4° Medio
Profesor(a) responsable	Gladys Sofía Tapia Opazo
Profesores auxiliares	Nevenka Juretic Díaz Natalia Santillana

¿QUÉ APRENDEREMOS EN ESTE CURSO?

Este curso abarca desde los nutrientes hasta la evaluación nutricional. Los y las estudiantes tendrán clases teóricas dictadas por especialistas en la materia y actividades prácticas enfocados en reforzar la información entregada en clases. El curso comenzará describiendo aspectos generales de la regulación de la glucosa y de los lípidos. Luego veremos hormonas que regulan el metabolismo, finalizando con alteraciones alimentarias/metabólicas. Mediante actividades prácticas de autoevaluación, los y las estudiantes aprenderán cómo alimentarse en forma equilibrada, mediante análisis del etiquetado nutricional de los alimentos y una autoevaluación nutricional donde los alumnos, guiados por una nutricionista, analizarán su estado nutricional.

¿QUÉ CONTENIDOS SE ABORDARÁN EN ESTE CURSO?

Macro y micronutrientes
Sistema Digestivo
Hormonas principales del metabolismo
Regulación de la glicemia
Metabolismo lipídico
Alteraciones metabólicas

¿QUÉ TIPO DE ACTIVIDADES TIENE ESTE CURSO?

Clases teóricas presenciales, autoevaluación nutricional y trabajos prácticos.

Objetivos de Aprendizaje:

Reconocer nutrientes necesarios para una alimentación equilibrada de acuerdo a nuestra edad y actividad física.

Reconocer y comprender alteraciones metabólicas asociadas a una mala nutrición.



¿DÓNDE SE LLEVARÁ A CABO ESTE CURSO?

Este curso se implementará en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile ubicada en Av. Independencia 1027, Santiago, Independencia, Región Metropolitana



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

		CONTENIDOS / BREVE DESCRIPCIÓN
Día 1	Sesión 1 15 de enero	La célula: descripción de componentes asociados al metabolismo celular de hidratos de carbono y lípidos. Gladys Tapia
	Sesión 2 15 de enero	Sistema digestivo: digestión y absorción de nutrientes. Gladys Tapia
Día 2	Sesión 1 16 de enero	Hormonas en la alimentación y en el metabolismo: grelina, leptina, insulina, glucagón y adrenalina. Glucemia e Insulinemia. Gladys Tapia
	Sesión 2 16 de enero	Trabajo Práctico 1: determinación de la glicemia. Nevenka Juretic, Natalia Santillana, Gladys Tapia
Día 3	Sesión 1 17 de enero	Obesidad, anorexia y otras alteraciones de origen no nutricional.
	Sesión 2 17 de enero	Trabajo Práctico 2: Determinación de colesterol y triacilglicéridos. Nevenka Juretic, Natalia Santillana, Gladys Tapia
Día 4	Sesión 1 18 de enero	Regulación de la glicemia Nevenka Juretic
	Sesión 2 18 de enero	Etiquetado Nutricional Natalia Santillana/Gladys Tapia
Día 5	Sesión 1 19 de enero	Metabolismo de lípidos y lipoproteínas Gladys Tapia
	Sesión 2 19 de enero	Autoevaluación nutricional Nevenka Juretic, Natalia Santillana, Gladys Tapia