



EdV

Para estudiantes de Educación Básica y Media.
UNIVERSIDAD DE CHILE

PROGRAMA EDV VERANO 2024



Nombre del Curso:	Neurociencias y salud mental
Facultad Asociada	Ciencias Sociales
Nivel Educativo al cual se encuentra dirigido	1° a 4° medio
Profesor(a) responsable	Margarita Bórquez Quintas
Profesores auxiliares	Rodrigo Quezada, Daniela Galasso

¿QUÉ APRENDEREMOS EN ESTE CURSO?

El curso Neurociencias y salud mental, asociado a la Facultad de Ciencias Sociales, tiene por objetivo que las y los estudiantes puedan establecer la relación entre el operar del sistema nervioso y la salud mental, comprendiendo procesos, tanto biológicos como psicosociales, que modulan estructuras y circuitos cerebrales a la base del comportamiento.

¿QUÉ CONTENIDOS SE ABORDARÁN EN ESTE CURSO?

- ¿salud mental o salud cerebral?
- Principios básicos de la organización del sistema nervioso.
- Neurobiología de la esquizofrenia.
- Neurobiología de la Depresión y Estrés.
- Neurobiología de la Adicción: Drogas de abuso.
- Neurobiología del sueño y ciclos circadianos.

¿QUÉ TIPO DE ACTIVIDADES TIENE ESTE CURSO?

El curso Neurociencias y salud mental considera clases expositivas, participativas y un taller práctico relacionado a los principios básicos de la organización del sistema nervioso.

Objetivos de Aprendizaje:

Caracterizar y relacionar los procesos biológicos y psicosociales vinculados con la salud mental.



¿DÓNDE SE LLEVARÁ A CABO ESTE CURSO?

El curso se implementará en la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Chile, ubicada en Av. Capitán Ignacio Carrera Pinto 1045, Ñuñoa, Región Metropolitana



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

		CONTENIDOS / BREVE DESCRIPCIÓN
Día 1	Sesión 1	Relación histórica entre mente - cerebro
	Sesión 2	Taller sobre principios básicos de la organización del sistema nervioso
Día 2	Sesión 1	Neurobiología de la esquizofrenia Principales características clínicas Principales características neuroanatómicas
	Sesión 2	Neurobiología de la esquizofrenia Factores epigenéticos Mecanismo de acción de los antipsicóticos Nociones sobre el tratamiento integral
Día 3	Sesión 1	Neurobiología de la Depresión y Estrés. Principales características clínicas Principales características neuroanatómicas Factores epigenéticos
	Sesión 2	Neurobiología de la Depresión y Estrés. Hipótesis neurobiológicas Mecanismo de acción de los antidepresivos Nociones sobre el tratamiento integral
Día 4	Sesión 1	Neurobiología de la Adicción: Drogas de abuso. Sistema mesolímbico dopaminérgico Intoxicación, abstinencia y <i>craving</i>
	Sesión 2	Neurobiología de la Adicción: Drogas de abuso. Mecanismo de acción de la nicotina Mecanismo de acción de cannabis Mecanismo de acción del alcohol
Día 5	Sesión 1	Neurobiología del sueño y ciclos circadianos. Ritmos biológicos Ciclo circadiano Trastornos circadianos
	Sesión 2	Neurobiología del sueño y ciclos circadianos. Ontogenia del sueño Función del sueño Trastornos del sueño Higiene del sueño